

КАК ПРАВИЛЬНО СДЕЛАТЬ СНИМОК ФИГУРЫ В ПОЛНЫЙ РОСТ?

- ✓ На снимках фигура должна быть видна полностью, с головы до пяток.
- ✓ Делать снимок надо, стоя в естественном положении, натурально: руки свободно опущены вдоль тела, лопатки слегка сведены, спина прямая.
- ✓ Необходимо сделать три снимка:
 - 1 спереди
 - 1 сзади
 - 1 сбоку
- ✓ Важным условием является хорошее освещение, которое можно будет повторить при выполнении последующих фотографий.
- ✓ Делать снимок надо в обтягивающей одежде. Если возможно - в купальнике или удобном нижнем белье, это могут быть также леггинсы и облегающая футболка.
- ✓ При съемке фотоаппарат должен быть направлен прямо на силуэт. Недопустимо делать снимки с других перспектив.
- ✓ При съемке рекомендуется воспользоваться помощью третьего лица или использовать автоспуск.
- ✓ Нельзя сниматься, стоя перед зеркалом, потому что это часто искажает фигуру.